

*Incorporado al Colegio Federado de Ingenieros de Arquitectos de Costa Rica desde 2007*

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- 2021** **Cursando Maestría en Administración de Negocios con énfasis en Recursos Humanos**  
Universidad Metropolitana Castro Carazo (UMCA)
- 2021** **Finalizando Maestría Gerencia de Proyectos**  
Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)
- 2020** **Licenciatura en Docencia con énfasis en la Enseñanza de la Seguridad Laboral e Higiene**  
Universidad Metropolitana Castro Carazo (UMCA)
- 2019** **Especialización en Habilidades Blandas.**  
Universidad Nacional (UNA)
- 2011** **Licenciatura en Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental**  
Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR)
- 2009** **Licenciatura en Seguridad Ocupacional con énfasis en Seguridad Industrial**  
Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)
- 2007** **Bachillerato en Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental**  
Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR)

## **CERTIFICACIONES**

- 2011- 2025** Certificación profesional del Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica (CFIA).

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**2011 - 2021 Consultora Senior para las siguientes empresas:**

**2020 - 2021 Constructora Gonzalo Delgado**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto Unidad Terapía Renal del Hospital de Liberia

**2020 Constructora Peñaranda**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto CAI IAFA Barranca

**2018 - 2020 Novatecnia – Consultoría ECOS**

Regente de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto de construcción del nuevo edificio de la Asamblea Legislativa de Costa Rica.

**2019 Constructora Peñaranda**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de canchas multiusos en Jiménez, Venecia

**2018 - 2019 Constructora Peñaranda**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de canchas multiusos en Santa María de Dota

**2018 – 2019 Constructora COPISA**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de colegios técnicos del Ministerio de Educación Pública (MEP)

**2018 – 2019 Piscinas Acurium**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional

**2018 - 2019 Constructora Gonzalo Delgado**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto de construcción de los Tribunales de Justicia en Ciudad Cortés, Osa, Puntarenas.

**2018 Constructora Peñaranda**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de canchas multiusos en Santa María de Dota

**2018 Ecosistemas Constructivos**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción de residencias de la Universidad Nacional (UNA) en Sarapiquí.

**2017 - 2018 Constructora INCECO**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de canchas multiusos CTP en Tronadora, San Rafael y Carrizal.

**2017 Constructora Gonzalo Delgado**

Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto de construcción de los Tribunales de Justicia en Jicaral, Puntarenas.

- 2017**            **Constructora Cónico**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para el proyecto de remodelación del sótano del Poder Judicial.
- 2016 - 2017**   **Constructora DIA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción del edificio de Emprendedurismo de la Universidad Nacional (UNA).
- 2016 - 2017**   **Constructora DIA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción de residencias estudiantiles y obras deportivas de la Universidad Nacional (UNA) en Pérez Zeledón.
- 2016 - 2017**   **Arquitectura JOF**  
 Regente de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de remodelaciones de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)
- 2016 - 2017**   **Constructora VIDALCO**  
 Regente de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de oficinas y administración del TEC en Limón.
- 2016**            **Constructora CONTEK**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción de residencias estudiantiles y obras deportivas de la Universidad Nacional (UNA) en Liberia.
- 2016**            **Constructora GAIA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de remodelación informática en el Registro Nacional
- 2016**            **Constructora GAIA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción de residencias de la Universidad Nacional (UNA) en Sarapiquí.
- 2015 - 2016**   **Constructora VIDALCO**  
 Regente de Salud y Seguridad Ocupacional para proyectos de remodelaciones de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)
- 2015 - 2016**   **Constructora GAIA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de construcción de Edificios Múltiples de la UNA
- 2015 - 2016**   **Safety Construction Manager GSK**  
 Regente de Seguridad Industrial para proyecto de remodelación.
- 2015 - 2016**   **Ingeniería AWA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto Eólico Mogote.
- 2015**            **Consorcio Siemens - INABENSA**  
 Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de transmisión eléctrica en Jacó.

- 2014 - 2015** **Consortio Siemens - INABENSA**  
Coordinadora de Salud y Seguridad Ocupacional para proyecto de transmisión eléctrica en Coyol.
- 2014 - 2015** **Empresa MPC**  
Gestora y Consultora en Salud y Seguridad Ocupacional Comercial de potencia y maquinaria
- 2014** **M Per Constructores**  
Gestora y Consultora en Salud y Seguridad Ocupacional
- 2013-2014** **Pellas Development Group**  
Regente de Seguridad Industrial para proyecto Dreams Las Mareas en La Cruz, Guanacaste
- 2013** **Safety Construction Manager GSK**  
Regente de Seguridad Industrial para proyecto de remodelación.
- 2012 a hoy** **INTECO Costa Rica**  
Auditora de OHSAS 18001:20098 – Experta técnica y Auditora en Costa Rica, Honduras, El Salvador y Guatemala
- 2011 - 2012** **PM Trescientos Sesenta S.A.**  
Project Manager de proyecto OHS Costa Rica – Nicaragua
- 2009 - 2011** **Refinadora Costarricense de Petróleo (RECOPE)**  
Regente de Seguridad Industrial, Ambiente y Gestión Social
- 2008 – 2009** **INGELECTA S.A. Constructora Electromecánica**  
Supervisora de Seguridad e Higiene de Proyectos
- 2007 – 2008** **Siemens S.A.**  
Coordinadora de Seguridad e Higiene de Proyectos

## ACTIVIDAD DOCENTE

- 2020** **Universidad Técnica Nacional (UTN) Sede Guanacaste**  
Bachillerato y Licenciatura en Ingeniería en Salud Ocupacional y Ambiente. Profesora en los cursos de:
- Seguridad Ocupacional I
  - Seguridad Ocupacional II
  - Factores Psicosociales
  - Ergonomía
- 2017 - 2019** **Instituto Para-Universitario La Católica IPCA- Sede Central.**  
Diplomado en Ingeniería en Salud Ocupacional en los cursos de:
- Ergonomía I
  - Ergonomía II

- 2017** **Universidad Técnica Nacional (UTN) Sede Guanacaste**  
Bachillerato y Licenciatura en Ingeniería en Salud Ocupacional y Ambiente. Profesora en los cursos de:
- Auditorías Ambientales
  - Factores Psicosociales
  - Métodos de investigación
- 2011-2014** **Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)**  
Bachillerato en Ingeniería en Salud Ocupacional y Licenciatura en Salud Ocupacional con énfasis en Seguridad Industrial. Profesora en los cursos de:
- Seguridad en Construcción
  - Programas de capacitación y prevención
  - Principios de Salud ocupacional
  - Evaluación de proyectos de Salud Ocupacional
  - Valoración de riesgos
  - Ingeniería de la Seguridad Industrial I
  - Asesora: Seminario de graduación
  - Asesora: Proyecto de graduación
  - Análisis crítico de incidentes
- Grupo Empresarial 360**  
**Seguridad Ocupacional Integrada (SOI)**  
Capacitadora para estas empresas en temas de Salud y Seguridad Ocupacional

## PARTICIPACIÓN EN JUNTAS DIRECTIVAS, COMISIONES Y OTRAS INSTANCIAS

- 2021** Directora de Junta Administradora de Mutualidad CFIA.  
Miembro del Comité de Crédito de Mutualidad CFIA.
- 2021 – 2023** Miembro de la Asociación Costarricense de Ingeniería en Salud y Seguridad Ocupacional e Higiene Ambiental (Secretaría)
- 2020 a hoy** Miembro de la Comisión Paritaria Cultural y Deportiva del Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica (CFIA) en representación de Mutualidad CFIA.
- 2018 – 2020** Miembro de la Asociación Costarricense de Ingeniería en Salud y Seguridad Ocupacional e Higiene Ambiental (Vocal)
- 2015 a hoy** Directora de Junta Administradora de Mutualidad CFIA
- 2013 - 2019** Miembro del Comité de Equidad de Género del Colegio de Ingenieros Tecnólogos (CITEC)
- 2011-2013** Miembro de la Federación de Egresados del ITCR (FEPETEC) (Vicepresidenta)

**2009 a hoy** Miembro de Asamblea de Representantes del Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica (CFIA)

## **CAPACITACIONES Y CURSOS**

### **2019**

- NFPA 101 – Colegio de Arquitectos de Costa Rica
- Medios de Egreso y Cálculo de Evacuación – Asociación Costarricense de Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental (ACISLHA)
- Seguridad y Salud en el Trabajo. Sistemas de Gestión Norma INTE/ISO 45001:2018 – INTECO

### **2018**

Gestión Ambiental Empresarial – Asociación Costarricense de Ingenieros Ambientales (ACIAMB)

### **2017**

Curso de Sostenibilidad – AED.

### **2016**

Capacitación en Género y la norma INTE 38-01-01 2015. INAMU y Ente Costarricense de Acreditación ECA

### **2015**

Auditoría de Sistemas Integrados de Gestión: Liderando el proceso – Instituto de Normas Técnicas de Costa Rica

### **2014**

- Criterios, Operación e Instalaciones de GLP para edificios y otras ocupaciones – Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos (CFIA)
- Taller Lego Serious Play – Talentum 360

### **2013**

- Buenas prácticas de Normalización internacional – Instituto de Normas Técnicas de Costa Rica
- Selección, etiquetado y transporte de las sustancias químicas y/o peligrosas – Asociación de Ingenieros en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental (AISLHA)

### **2012**

- Auditores internos de Sistemas de Salud y Seguridad Ocupacional (INTE 19001:2009) certificado por INTECO - Asociación de Ingenieros en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental (AISLHA)
- Persona autorizada en Trabajos en Alturas – CIFSA Training Center

### **2011**

- Remediación de suelos contaminados – Universidad de Costa Rica (UCR)
- Sistema de bombeo contra incendio – Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos e Industriales (CIEMI)
- Entrenamiento de Seguridad en Maquinaria y uso adecuado de Normas Internacionales – Rockwell Automation.

**2010**

- Congreso de Protección integral de la vida y las edificaciones - Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos (CFIA)
- Sistemas manuales de protección contra incendios - Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos e Industriales (CIEMI)
- Seguridad Eléctrica - Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos e Industriales (CIEMI)
- La inteligencia emocional y el manejo efectivo de conflictos organizacionales – Asesorías Creativas
- Operación segura y eficiente de Calderas para vapor y Reglamento de Calderas - Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos e Industriales (CIEMI)

**2009**

- Curso Taller de Gestor Ambiental niveles I, II, III y IV - Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos (CFIA)
- Instalaciones eléctricas en Hospitales e Instalaciones eléctricas en Áreas Peligrosas clasificadas - Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos e Industriales (CIEMI)
- Sistemas de detección y Alarma de incendios – Colegio de Ingenieros Tecnólogos (CITEC)

**2008**

- Seminario Prevención de Riesgos y Seguridad en Construcción – Escuela y Posgrado de Arquitectura. Universidad de Costa Rica (UCR)
- Aplicación de la NFPA 101 en la Ingeniería y en la Arquitectura - Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos (CFIA)

**2007**

Jornada de Prevención y Protección contra incendios por Accidentes Tecnológicos - Asociación de Ingenieros en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental (AISLHA)

**2006**

- Programa de Desarrollo Profesional (PDP) - Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR) y Centro Universitario Miravalles.
- Construction Safe & Health – Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR) y Occupational Safety and Health Administration OSHA.
- II Congreso sobre Seguridad Laboral e Higiene Ambiental – Asociación de Profesionales en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental (APROSLHA)
- AutoCAD 2 Dimensiones - Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR)

## **PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS COMO EXPOSITORA**

<b>2020</b>	<b>II Encuentro de Seguridad y Salud Ocupacional en Construcción</b> Semana SST - ECOS
<b>2019</b>	<b>Congreso de Medicina del Trabajo</b> Asociación Costarricense de Medicina del Trabajo (ACOMET)
<b>2017</b>	<b>III Encuentro de Salud Ocupacional</b> Asociación Costarricense de Salud Ocupacional (ACSO)
<b>2012</b>	<b>Seminario Salud Ocupacional para Pymes</b> BAC Pymes

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

- Dominio del idioma inglés (intermedio oral y escrito)